

DET SKER

PÅ JAMMERBUGT BIBLIOTEKERNE



OPLEV BL.A. FOREDRAG MED ESSEN DAHLGAARD, GRISEFORTÆLLINGER, FOREDRAG MED BERITH SIEGUMFELDT, TILBAGE TIL KORSBÆK OG FIND LEGO-FIGURERNE.

FORÅR 2025



BOGSALG

BOGSALG - KOM OG GØR EN GOD HANDEL

Fjerritslev Bibliotek sælger ud af vores kasserede materialer, så kom og gør en god handel i den betjente åbningstid. Du kan vælge imellem et stort udvalg af både børne- og voksenbøger samt tidsskrifter.

Bogsalget starter tirsdag d. 7. januar kl. 10 og fortsætter til fredag d. 31. januar. Vi fylder op løbende, så du kommer ikke til at gå forgæves.

STED: Fjerritslev Bibliotek

TID: Tirsdag d. 7. januar
til fredag d. 31. januar

I den betjente åbningstid.

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: Nej

STRIKKEOPLÆSNING PÅ BIBLIOTEKET

BROVST

firsdag d. 14. januar,
firsdag d. 11. februar,
firsdag d. 11. marts.

FJERRITSLEV

onsdag d. 29. januar,
onsdag d. 26. februar,
onsdag d. 26. marts.

PANDRUP

torsdag d. 30. januar,
torsdag d. 27. februar,
torsdag d. 27. marts.

AABYBRO

onsdag d. 5. februar,
onsdag d. 5. marts,
onsdag d. 2. april.

Kl. 10 - 12 og oplæsning ca. 1 time

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: Nej

STRIK OG LYT

Elsker du bare at strikke eller er du lige begyndt?

Så kom ned på biblioteket og vær med til en hyggelig gang strikkeoplæsning.

Til strikkeoplæsning vil der være en person, der læser højt, mens man i fred og ro sidder og strikker. Emnerne vil være forskellige fra små noveller til uddrag af forskellige romaner, både gamle og aktuelle. Det eneste du skal medbringe er dit strikkesæt, så har vi kaffen samt hyggeligt samvær klar.



SAVNER DU BESKED FRA BIBLIOTEKET?

FJERRITSLEV BIBLIOTEK

Mandag d. 13. januar, kl. 16 - 17

PANDRUP BIBLIOTEK

Mandag d. 13. januar, kl. 16 - 17

AABYBRO BIBLIOTEK

Mandag d. 20. januar, kl. 16 - 17

BROVST BIBLIOTEK

Mandag d. 20. januar, kl. 16 - 17

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

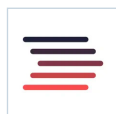
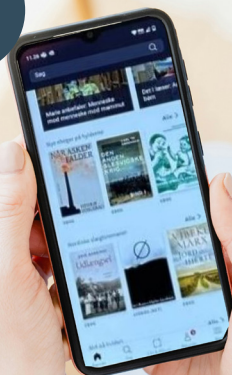
TILMELDING: Nej

Biblioteket giver en kort introduktion til, hvordan du bruger app'en Biblioteket

Med appen Biblioteket kan du få nem adgang til bibliotekets mange muligheder. Søg og bestil blandt tusindvis af gratis tilbud - f.eks. bøger, film, musik, e-bøger og lydbøger. Du får også et digitalt lånerkort. Du kan hente app'en Biblioteket på Apple Store eller i Google Play.

Vi fortæller om følgende:

- Reserver bøger og andre materialer til afhentning på dit lokale bibliotek.
- Se om materialet er hjemme, og hvor det står på biblioteket.
- Få overblik over dine lån, reserveringer og mellemværender.
- Forny dine lån.
- Læs om og tilmeld dig bibliotekets arrangementer.



For at få mest ud af app'en, skal du være oprettet som låner på biblioteket. Hvis du ikke er oprettet, kan du gøre det på bibliotekets hjemmeside: www.jammerbugtbibliotekerne.dk



VIDEN OM

ORIENTERINGSMØDE OM FRIVILLIGHUSET JAMMERBUGT

AABYBRO BIBLIOTEK

Mandag d. 13. januar, kl. 16 - 17

PANDRUP BIBLIOTEK

Mandag d. 27. januar, kl. 16 - 17

FJERRITSLEV BIBLIOTEK

Mandag d. 3. februar, kl. 16 - 17

BROVST BIBLIOTEK

Mandag d. 10. februar, kl. 16 - 17

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

Vi får besøg af den daglige leder af Frivillighuset Jammerbugt Tanja Kjær Larsen. Hun vil fortælle om hvordan Frivillighuset kan være behjælpelig for de frivillige sociale grupper i Jammerbugt kommune i forhold til f.eks. at formulere ansøgninger og tekster til pjecer. De hjælper også gerne med layout og trykning af materialer.

GRATIS IT FOR BEGYNDERE

BLIV SIKKER I BRUGEN AF PC

HF&VUC Nord udbyder nu et gratis IT-kursus, hvor du kan styrke dine IT-kompetencer.

På IT-kurset lærer du bl.a.:

- Hvad der er vigtigt at vide om IT-sikkerhed.
- Hvordan du bruger Mit-ID, Netbank og borger.dk
- Hvordan sociale medieplatforme fungerer.
- At svare på mails og finde informationer online

UNDERVISNINGENS START OG TIDSRUM:

Mandag d. 20. januar, kl. 10. - 12

UNDERVISNINGSDATOER:

20/1 + 27/1 + 3/2 + 10/2 + 24/2 + 3/3

TILMELDING:

Amalie Vesten Christensen

Telefon: 99 30 03 26

Mail: AVA@hfvucnord.dk

STED: Fjerritslev Bibliotek

PRIS: Gratis

TILMELDING: ja, se ovenstående information

MÅLGRUPPE: Voksne

TILMELDING: ja, på www.jammerbugtbibliotekerne.dk





GUIDET FÆLLESLÆSNING

STED: Fjerritslev Bibliotek

TID:

mandag d. 27. januar,
mandag d. 24. februar,
mandag d. 31. marts,
mandag d. 28. april.

Alle dage kl. 15.30 - 17.00

Møderne varer 1 - 1½ time

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

Tilmeldingen gælder alle 4 datoer!

Guidet Fælleslæsning handler om at lytte til en kort novelle, et uddrag af en tekst og/eller et digt og dele sine tanker om teksten med andre i en læsegruppe. Læsegruppen består af højst 8 deltagere og en læseguide. Vi mødes én gang om måneden.

Læseguiden læser højt, og så taler vi sammen om det, vi har hørt. Som regel ser vi lidt forskelligt på historierne, for vi har jo forskellige livserfaringer. De mange perspektiver skaber interessante samtaler, hvor man lærer meget om sig selv og andre. Undervejs skabes en næsten magisk stemning, mens teksten åbner sig og folder sig ud for deltagerne.

Bibliotekar Anna Kristensen, som er uddannet læseguide, er ansvarlig for at guide deltagerne igennem dagens tekst(er).

HVORDAN GENKENDER DU EN NARCISIST OG PSYKOPAT?

STED: Pandrup Bibliotek

TID: Torsdag d. 30. januar, kl. 19 - 21

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Kr. 80,-

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

FOREDRAG MED BERITH SIEGUMFELDT

Hvordan ved man, om det er en narcissist eller psykopat, man står overfor? Dette spørgsmål besvarer sygeplejerske Berith Siegumfeldt i et opsigtsvækkende foredrag, som for alvor åbner øjnene hos de mange, der hører foredraget.

Publikum får et indblik i de særlige kendetegn og karakteristika, der viser typiske tegn på, om en person er narcissist og/eller psykopat, og man forstår, hvorfor det kan være rigtig svært at have noget med den slags personer at gøre. Berith har beskæftiget sig med den u hensigtsmæssige og desværre også uhelbredelige sindslidelse "narcissisme" i mange år.

Berith formidler det interessante emne på en jordnær og letforståelig måde, og hun kommer med eksempler fra virkelighedens verden på, hvordan narcissister og psykopater evner at manipulere med deres omgivelser. Hun fortæller, hvordan man undgår at blive fanget ind i narcissisters net af løgne, bedrag, undertrykkelse og udnyttelse. Berith er sygeplejerske og psykologisk rådgiver. Hun har specialiseret sig i den narcissistiske personlighedsforstyrrelse og i de alvorlige eftervirkninger, det har for de mennesker, der udsættes for det.

Et tankevækkende foredrag, der for altid vil ændre jeres tilgang til andre mennesker



KRISEPARAT - LÆR AT KLARE DIG SELV I TRE DØGN

AABYBRO BIBLIOTEK

Tirsdag d. 28. januar, kl. 19 - 21

PANDRUP BIBLIOTEK

Tirsdag d. 11. februar, kl. 19 - 21

BROVST BIBLIOTEK

Torsdag d. 27. februar, kl. 19 - 21

FJERRITSLEV BIBLIOTEK

Tirsdag d. 4. marts, kl. 19 - 21

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

Beredskabsstyrelsen anbefaler nu borgerne i Danmark at være bedre forberedt på kriser og opbygge et hjemmeberedskab – så de enkelte husstande er forberedte på kriser. Biblioteket får besøg af en frivillig underviser fra Beredskabsforbundet.

"Kriseparat – Klar dig selv i tre døgn" understøtter myndighedernes anbefalinger og giver viden, praktiske anvisninger og tip til at forberede sig på en krise med særlig fokus på forsynings-svigt. For hvad er konsekvenserne hvis strøm, internet, varme og vand sætter ud i flere dage ?

Kurset kommer også omkring, hvordan naboer kan samarbejde med og hjælpe hinanden – og hvordan man kan sikre sin bolig. Alle kursister får 'Min tjekliste' med hjem. Den hjælper med at skræddersy et hjemmeberedskab til som passer til den enkelte husstand og med at holde det ved lige. For det er først, når vi rent faktisk er forberedt, at vi bidrager til at styrke vores fælles samfundssikkerhed.



MUSIKALSK LEGESTUE FOR DAGPLEJERE OG VUGGESTUER

MUSIKALSK LEGESTUE

På alle afdelinger af Jammerbugt Bibliotekerne afholder vi Musikalsk legestue. Det er de dygtige folk fra Jammerbugt Kulturskole, som kommer og synger og danser med de små og deres dagplejere, så de får en rigtig hyggelig formiddag på biblioteket. Hjemmegående forældre er også velkomne.

TID: kl. 10 - 11 (musik fra kl. 10.10 - 10.40)

MÅLGRUPE: dagplejere/vuggestuer/
forældre og børn

PRIS: Gratis

TILMELDING: Nej

BROVST

Den første mandag i måneden:

- 3. februar
- 3. marts
- 7. april

FJERRITSLEV

Den første tirsdag i måneden:

- 4. februar
- 4. marts
- 1. april

AABYBRO

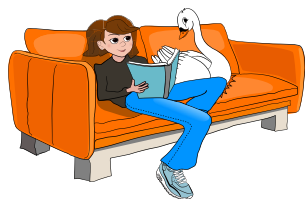
Den første torsdag i måneden:

- 6. februar
- 6. marts
- 3. april

PANDRUP

Den anden torsdag i måneden:

- 13. februar
- 13. marts
- 10. april



Læselyst
for alle

Matador-Demokrat
18. februar 1948

Demokratiet vandt
en mægtig
Valgsejr

I det brede fuldkomne Kalles
ensire pik strål frem paa Bekke-
mistele en Fjendel af deres
socialistiske Blok som Helhed blev
Valget maa faa politiske Konsekvenser, udtaler Hans Hedtoft

Udvalgte af
Jørgen Berggren

Knud Kristensen behøver
Forhøvelinger om Dannede
af en ny Regering

Venstre faar
9 Mandater
for meget

Valg Resultat

18. februar 1948



BOGSNAK

TILBAGE TIL KORSBÆK

STED: Pandrup Bibliotek

TID: Torsdag d. 6. februar, kl. 16 - 17

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

"Der er det med Korsbæk, man bliver hængende."

Citatet stammer fra sidste afsnit i alle tiders største tv-serie til dato: Matador. Det gælder både, når man sidder og ser serien på skærmen, men sandelig også når man læser om serien. Hvad enten det er biografier om de skuespillere der medvirker, eller dedikerede forfattere, læs: nørder, der går i dybden med seriens kvaliteter og enkelte faldgruber, så fanger det os og gør os nysgerrige på mere og serien vokser mere og mere ud af skærmen.

Har du lyst til at høre mere om litteratur, hvor omdrejningspunktet er tv-serien Matador, så kom forbi Pandrup Bibliotek og hør bibliotekar og Matador-entusiast Søren Gaardens anbefalinger af Matador-litteratur.



AGENTER OG KOLD KRIG I HAN HERRED

FOREDRAG VED OLE GRØN

Den kolde krig i Nordjylland har rødder helt tilbage til mellemkrigstidens start. Den historie, der skal fortælles her, handler om amerikanske agenter i Han Herred fra mellemkrigstiden, gennem den anden verdenskrig og op i efterkrigstidens kolde krig.

Historien omhandler almindelige borgere, der levede tilsyneladende normale liv, men som udførte hemmelige aktiviteter og indgik i skjulte netværk. Mange sov med en skarpladt pistol under hovedpuden og boede i små agentkolonier, hvor de støttede hinanden. Ole Grøn dykker ned i dagligdagen og de særlige aspekter ved den kolde krig i området og rekonstruerer en fascinerende historie om dobbeltliv og hemmeligheder.

STED: Fjerritslev Bibliotek

TID: Torsdag d. 6. februar, kl. 19 - 21

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: 60 kr.

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

FIND LEGO-FIGURERNE

Jammerbugt Bibliotekerne har i anledning af vinterferien gemt Lego-figurer rundt omkring på børnebiblioteket. Besøg dit nærmeste bibliotek og se, om du kan finde dem allesammen.

Hvis du vil deltage i konkurrencen om en fed bogpræmie, skal du skrive dit navn, alder og en voksens telefonnr. på svararket. Derefter lægger du det udfyldte svarark i postkassen på biblioteket.

STED: Alle biblioteker i Jammerbugt

TID: Fredag d. 7. februar
til Fredag d. 21. februar.

Vinderen bliver udtrukket kl. 12.00 fredag d. 21. feb. og får direkte besked.

MÅLGRUPPE: Børn (3-6 år)

PRIS: Gratis

TILMELDING: Nej





KOM TIL LEGEWORKSHOP MED KRIBLEKONGEN

STED: Aabybro Bibliotek

TID: Lørdag d. 8. feb. kl. 10 - 12

MÅLGRUPPE: Børn fra 5 år og deres forældre

PRIS: Gratis

TILMELDING: Ja, på www.jammerbugtbibliotekerne.dk

OBS: Både børn og voksne skal tilmeldes!

Vi inviterer til en sjov og inspirerende legeworkshop på Aabybro Bibliotek! Mød Kristina Wildenhof, også kendt som Kriblekongen, når hun deler tips og idéer fra sin bog LEGESTUNDER – en bog fyldt med kreative og skærmfrie lege, som er perfekte til vinterferien.

Dagen starter med et kort oplæg fra Kristina, der giver masser af inspiration til at skabe nærvær og leg uden skærme. Herefter kan børn og voksne gå på opdagelse i sanslege fra bogen og få en sjov legestund sammen.

Kom og leg med os, og få nye idéer til sjov og nærvær i hverdagen – vi glæder os til at se jer.

HYG OG BYG MED LEGO I VINTERFERIEN UGE 7-8

STED: Alle Jammerbugt Biblioteker

TID: mandag d. 10. feb. til og med fredag d. 21. feb. i den betjente åbningstid.

MÅLGRUPPE: Alle

PRIS: Gratis

TILMELDING: Nej

Hvis du ikke ved, hvad du skal lave i din vinterferie, kan du sammen med venner og familie tage på Jammerbugt Bibliotekerne. Vi har nemlig fundet legoklodserne frem, så du kan sidde og hygge og bygge med Lego, hvor det kun er fantasien og mængden af klodserne, der kan sætte grænser for hvad du kan lave.





KREA I VINTERFERIEN PÅ JAMMERBUGT BIBLIOTEKERNE

STED: Alle biblioteker i Jammerbugt

TID: Uge 7 + 8
Fra man. d. 10. feb. til søn. d. 23. feb.

MÅLGRUPPE: Børn og voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: Nej

I uge 7 og 8 er der mulighed for at komme ned på dit lokale bibliotek og være kreativ.

Sammen med din mor, far, søskende, bedsteforældre eller dine venner kan du f.eks. lave armbånd, male en flot tegning, farvelægge en Legofigur-maleside og lave dit eget fastelavnspynt. Alle de flotte ting, du får lavet, kan du enten tage med hjem, så du kan gøre jeres hjem klar til fastelavn eller du kan hænge dine kreationer op på biblioteket.



GRATIS 30 MINUTTERS INTRO-KURSUS I HJERTEREDNING OG BRUG AF HJERTESTARTER

STED: Aabybro Bibliotek

TID: Torsdag d. 13. februar, kl. 16 – 17

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: Ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

**LÆR AT TRÆDE TIL VED HJERTESTOP, LÆR
30 TRYK OG 2 PUST OG LÆR AT BRUGE
EN HJERTESTARTER.**

Korrekt anvendelse af en hjertestarter er afgørende for overlevelse ved hjertestop. Op mod 5400 mennesker falder hvert år om med hjertestop i Danmark. Hurtig hjælp med hjertelunge-redning og brug af hjertestarter er afgørende for at livet kan reddes. Uden sådan hjælp, overlever kun ganske få. Sundhedsstyrelsen og Hjerteforeningen anbefaler derfor, at de fleste personer tager et kursus i, hvordan hjertestartere bruges.

BIBLIOTEKSKALENDER

JANUAR

Tir. 7 - 31.	Bogsalg	Fjerritslev Bibliotek
Mandag 13.	Biblioteksappen	Fjerritslev Bibliotek
Mandag 13.	Biblioteksappen	Pandrup Bibliotek
Tirsdag 14.	Strikkeoplæsning	Brovst Bibliotek
Mandag 20.	It for begyndere	Fjerritslev Bibliotek
Mandag 20.	Biblioteksappen	Brovst Bibliotek
Mandag 20.	Biblioteksappen	Aabybro Bibliotek
Mandag 27.	It for begyndere	Fjerritslev Bibliotek
Mandag 27.	Guidet fællesslæsning	Fjerritslev Bibliotek
Torsdag 30.	Foredrag med Berith Siegumsfeldt	Pandrup Bibliotek
Torsdag 30.	Strikkeoplæsning	Pandrup Bibliotek
Tirsdag 28.	Kriseparat	Aabybro Bibliotek
Onsdag 29.	Strikkeoplæsning	Fjerritslev Bibliotek

FEBRUAR

Mandag 3.	Frivillighedshuset	Fjerritslev Bibliotek
Mandag 3.	It for begyndere	Fjerritslev Bibliotek
Onsdag 5.	Strikkeoplæsning	Aabybro Bibliotek
Torsdag 6.	Tilbage til Korsbæk	Pandrup Bibliotek
Torsdag 6.	Den kolde krig i Han Herred	Fjerritslev Bibliotek
● Fre. 7 - 21.	Find Lego-figurerne	Alle afdelinger
● Lørdag 8.	Legeworkshop med Kriblekongen	Aabybro Bibliotek
● Man. 10 - 21.	Hyg og byg med Lego	Alle afdelinger
● Man. 10 - 23.	Krea i vinterferien	Alle afdelinger
Mandag 10.	It for begyndere	Fjerritslev Bibliotek
Mandag 10.	Frivillighedshuset	Brovst Bibliotek
Tirsdag 11.	Strikkeoplæsning	Brovst Bibliotek
Tirsdag 11.	Kriseparat	Pandrup Bibliotek
Torsdag 13.	Hjertelungeredning	Aabybro Bibliotek
● Tirsdag 18.	Ice for kids	Brovst Bibliotek
Mandag 24.	It for begyndere	Fjerritslev Bibliotek

FOR FORÅR 2025

FEBRUAR (FORSAT)

Mandag 24.	Guidet fælleslæsning	Fjerritslev Bibliotek
Onsdag 26.	Strikkeoplæsning	Fjerritslev Bibliotek
Onsdag 26.	Mærket ved Esben Dalsgaard	Aabybro Bibliotek
Torsdag 27.	Strikkeoplæsning	Pandrup Bibliotek
Torsdag 27.	Kriseparat	Brovst Bibliotek

MARTS

● Lørdag 1.	Minigrise	Fjerritslev Bibliotek
Mandag 3.	If for begyndere	Fjerritslev Bibliotek
Mandag 3.	Demens	Aabybro Bibliotek
Tirsdag 4.	Kriseparat	Fjerritslev Bibliotek
Onsdag 5.	Strikkeoplæsning	Aabybro Bibliotek
Torsdag 6.	Tydeligt forældreskab	Aabybro Bibliotek
Tirsdag 11.	Strikkeoplæsning	Brovst Bibliotek
Tirsdag 11.	Forfatteraften: Lars Johansson	Brovst Bibliotek
Torsdag 13.	Lokale historier fra Han Herred	Fjerritslev Bibliotek
Onsdag 26.	Strikkeoplæsning	Fjerritslev Bibliotek
Torsdag 27.	Strikkeoplæsning	Pandrup Bibliotek
Torsdag 27.	Hvad læser Østergaard og Bisgaard	Brovst Bibliotek
Mandag 31.	Guidet fælleslæsning	Fjerritslev Bibliotek
Mandag 31.	Demens	Brovst Bibliotek

APRIL

Onsdag 2.	Strikkeoplæsning	Aabybro Bibliotek
Torsdag 3.	Thøger Larsen aften	Fjerritslev Bibliotek
● Fre. 4. - 15.	Påskejagt på biblioteket	Alle afdelinger
● Man. 7. - 16.	Påskekrea - mal dit eget påskeæg	Alle afdelinger
Man. 21. - 25.	Bogsalg - Borgernes verdensmålsuge	Alle afdelinger
Torsdag 24.	LitteragÅtur: Verdensmål	Aabybro Bibliotek
● Lørdag 26.	Peter Løve/slanger	Pandrup Bibliotek
Lørdag 26.	Byttemarked	Aabybro Bibliotek
Mandag 28.	Guidet fælleslæsning	Fjerritslev Bibliotek



ICE FOR KIDS

STED: Brovst Bibliotek

TID: Tirsdag d. 18. februar, kl. 13 - 15,
Varighed: cirka 2 timer

MÅLGRUPPE: Alle som er fyldt 7 år kan deltage, der er ingen øvre grænse. Alle børn under 10 år skal være sammen med en voksen.

Søskende mellem 5 og 7 år har et separat bord med særlige værktøjer, som de ikke kan skade sig på.

PRIS: Gratis

TILMELDING: Ja, på www.jammerbugtbibliotekerne.dk

OBS: Både børn og voksne skal tilmeldes!

EN UNIK OG GRATIS WORKSHOP FOR HELE FAMILIEN.

Jammerbugt Bibliotekerne inviterer i samarbejde med billedhugger Søren Cip Nielsen børn og voksne til en spændende oplevelse.

Ice For Kids er et event for børn, hvor de kan lave deres egen isskulptur. Alle børn får en isblok, et sted at arbejde, og værktøj til at bearbejde isen med. De får undervejs hjælp og vejledning i, hvordan de skal gøre.

Der er plads til børn i forskellige aldre. Børn fra 7 til 10 år kan deltage, når de er sammen med en voksen. Der er ingen øvre aldersgrænse.

Husk varmt tøj, da arrangementet afholdes udenfor.

”HEJ KRÆFT – VELKOMMEN”

STED: Aabybro Bibliotek

TID: Onsdag d. 26. februar, kl. 19 - 21

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: 100 kr.

TILMELDING: Ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

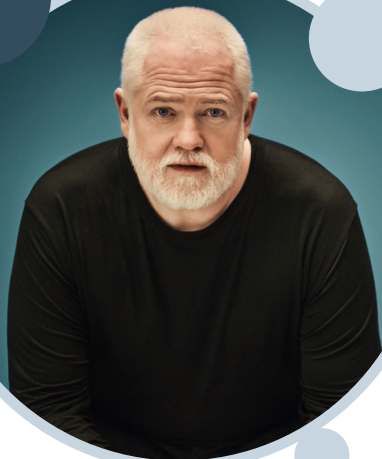
FOREDRAG MED ESBen DAHLGAARD

Esben fik for et par år siden diagnosticeret uhelbredelig kræft. Den slags diagnoser fylder meget i bevidstheden og i familien. Esben har dog taget en bevidst beslutning om ikke at lade den fylde for meget.

Kom i dette foredrag helt tæt på Esben Dalgaard, når den kendte skuespiller fortæller sin livshistorie. Foredraget handler ikke kun om sygdomsforløb, men også om håb, optimisme og kærlighed, og alle de positive ting, der kan vokse ud af kræftdiagnosens mørke skygge.

Esben har også sammen med sin hustru skrevet bogen "Mærket". Heri fortæller Esben og Charlotte Dalgaard hudløst ærligt om deres liv i kræftens skygge – for når man bliver uhelbredeligt syg, rammer det ikke kun en selv, men hele familien.

Glæd dig til et personligt og ærligt foredrag med plads til både grin og gråd.





KOM TIL BARSELSCAFÉ PÅ JAMMERBUGT BIBLIOTEKERNE

TEMA 1: AT BLIVE FORÆLDRE

28. feb. - Pandrup Bibliotek
24. feb. - Aabybro Bibliotek
12. feb. - Fjerritslev Bibliotek
11. feb. - Brovst Bibliotek

TEMA 2: LEG MED DIT BARN

28. mar. - Pandrup Bibliotek
17. mar. - Aabybro Bibliotek
12. mar. - Fjerritslev Bibliotek
11. mar. - Brovst Bibliotek

TEMA 3: FAMILIE I DEN DIGIALE VERDEN

25. apr. - Pandrup Bibliotek
28. apr. - Aabybro Bibliotek
9. apr. - Fjerritslev Bibliotek
8. apr. - Brovst Bibliotek

TEMA 4: FAMILIENS VÆRDIER

16. maj - Pandrup Bibliotek
12. maj - Aabybro Bibliotek
14. maj - Fjerritslev Bibliotek
6. maj - Brovst Bibliotek

TEMA 4: HVERDAGENS SMÅ PUSTERUM

13. jun. - Pandrup Bibliotek
16. jun. - Aabybro Bibliotek
11. jun. - Fjerritslev Bibliotek
3. jun. - Brovst Bibliotek

VIL DU GERNE MØDE ANDRE FORÆLDRE PÅ BARSEL?

I samarbejde med Folkekirkens Familiestøtte afholdes der barsels-CAFÉER på Jammerbugt Bibliotekernes fire afdelinger. Der er opstart i februar med 9 forskellige temaer i løbet af året.

Én formiddag om måneden fra kl. 10.00 - 11.30 på dit lokale bibliotek.

Program: 1-2 sanglege med børnene - 30 min. samtale om dagens tema - kaffe/the, frugt og fri snak.

For mødre og fædre med børn i alderen 0-2 år. Ingen tilmelding – bare mød op. Alle er velkomne!



GRISEFORTÆLLINGER - MINIGRISE

STED: Fjerritslev Bibliotek

TID: Lørdag d. 1. marts. kl. 10.30, varighed cirka 1 - 1,5 time.

MÅLGRUPPE: Børn (4+) og deres voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: Ja, på www.jammerbugtbibliotekerne.dk

Kom og mød vaskeægte kælegrise og hør om det gode griseliv og lyt til eventyr, hvor grise spiller en væsentlig rolle. Måske du er så heldig også at få et trynekys af en kælegris, som drømmer om at blive forvandlet til en prins.

Du kan møde charmerende minigrise på Fjerritslev bibliotek den 1. marts kl.10.30, hvor Else Marie fra Griseriet kommer med to nuttede minigrise. Hun fortæller om det gode griseliv men også eventyr, hvor grise spiller en væsentlig rolle. Efter fortællingerne er hun og grisene til stede, så der er tid til både at nusse en gris og stille spørgsmål.



VIDEN OM

KOM OG HØR OM DEMENS

Kom og deltag i en informativ aften med Anne Marie Behnk, demenskoordinator i Jammerbugt Kommune, som fortæller om demens, behandling og kommunens tilbud til demensramte og pårørende. Herefter tager Maiken Tranum Thellufsen over og præsenterer hjernetræning, der styrker hukommelse, sprog og orientering. Hendes metoder skaber fællesskab og giver ideer til aktiviteter, der hjælper med at vedligeholde kognitive evner trods sygdom.

Arrangementet er en unik mulighed for at få indsigt og inspiration til at håndtere de udfordringer, demens kan medføre.

AABYBRO BIBLIOTEK

Mandag d. 3. marts, kl. 14 - 15

BROVST BIBLIOTEK

Mandag d. 31. marts, kl. 14 - 15

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: ja, på

www.jammerbugtbibliotekerne.dk

TYDELIGT FORÆLDRESKAB MED KÆRLIGE GRÆNSER

STED: Aabybro Bibliotek

TID: Torsdag d. 6. marts, kl. 19 - 21

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

FOREDRAG VED DORTE SLOT POULSEN

At være en tydelig forælder - hvad betyder det egentlig? Hvorfor er det vigtigt for børn at blive mødt af kærlige og tydelige voksne og hvordan kan man gøre det? Foredraget er målrettet forældre til børn omkring børnehvealderen.

Oplægget giver viden om - inspiration til - og masser af praktiske eksempler på:

- Opdragelsesstile - hvordan finder vi en god balance mellem krav og lydhørhed?
- Børnehavebarnets hjerne - hvad er barnet styret af og hvad har det brug for hjælp til ?
- Adfærd som kommunikation - hvordan kan vi holde fast i nysgerrigheden ?
- Følelsesregulering - hvordan kan vi håndtere konflikten før den eskalerer ?
- Tydelig og kærlig grænsesætning - hvorfor er det vigtigt, og hvorfor er det svært ?

Dorte Slot Poulsen er pædagog og cand. mag. i Læring og Forandringsprocesser

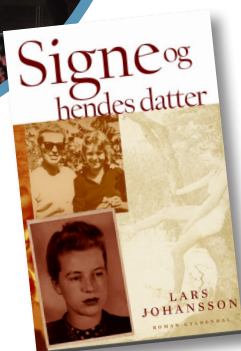




FOREDRAG OM BØGERNE OM SIGNE MED FORFATTER LARS JOHANSSON

Kom og hør forfatter Lars Johansson fortælle om sin seneste roman *Signe og hendes datter*, som er den selvstændige fortsættelse og sidste del af romantrilogien om Signe Gondrup fra Skanderborg, der under anden verdenskrig forelskede sig i den tyske officer Felix Markworth og fulgte efter ham til Tyskland i krigens sidste fase.

En fantastisk historie om stor kærlighed, ukuelig livsvilje og krigens lange skygger. Med *Signe og hendes datter* føres historien nu helt frem til Signes død i 1999. Signes datter Kirsten Blohm vil være til stede under foredraget.



STED: Brovst Bibliotek

TID: Tirsdag d. 11. marts, kl. 19 - 21

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: 80 kr.

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

BOGSNAKLOKALE HISTORIER FRA HAN HERRED

STED: Fjerritslev Bibliotek**TID:** Torsdag d. 13. marts, kl. 16 - 17**MÅLGRUPPE:** Voksne**PRIS:** Gratis**TILMELDING:** Nej

Jammerbugt Bibliotekerne vil gerne øge læseglæden og derfor inviterer vi til en hyggelig time i bøgernes tegn.

Inge serverer en kop kaffe og en stak gode bøger og tekster, hvor handlingen udspiller sig i Han Herred, eller hvor forfatteren stammer fra "lokalområdet".

Kom og få inspiration til læsning af gamle og nyere "lokalhistorier".





BOGSNAK

HVAD LÆSER ØSTERGAARD OG BISGAARD I FORÅRET 2025

STED: Brovst Bibliotek

TID: Torsdag d. 27. marts, kl. 16 - 17

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: Nej

Jammerbugt Bibliotekerne vil gerne øge læseglæden og derfor inviterer vi til en hyggelig time i bøgernes tegn. Johan og Berit fra Brovst bibliotek, vil med godt humør og engagement fortælle om et udvalg af deres favoritbøger på denne torsdag.

Mød op og bliv klogere på, hvilke gode læseoplevelser, jeres lokale bibliotekarer har haft i årets løb. Arrangementet er åbent for alle og vi serverer kaffe med lidt sødt til. Arrangementet er gratis og kræver ingen tilmelding.

THØGER LARSEN AFTEN

STED: Fjerritslev Bibliotek

TID: Torsdag d. 3. april, kl. 19 – 21

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: 60 kr.

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

Digteren Thøger Larsen, der har skrevet *Danmark, nu blunder den lyse nat*, og *Du danske sommer jeg elsker dig*, blev født i 1875 i Gjellerodde ved Lemvig og 150 året for hans fødsel bliver fejret mange steder rundt omkring i landet, også på Fjerritslev Bibliotek.

Ud over de to ovennævnte sange, som er en vigtig del af den danske sangskat, har Thøger Larsen skrevet et utal af vidunderlige digte, der er fulde af vitalitet, besjæling af naturen, det kosmiske udsyn og nærheden omkring Limfjorden, for bare at nævne nogle af digtenes karakteristika.

Komponist Anders Hald fra Struer har sat medlevende musik til mange af digtene og vores lokale troubadour Kaj Pries fortolker dem med stor indlevelse. Omkring sangene fortæller de to om digterens liv og livssyn, så vi lærer den gamle digter lidt bedre at kende. Der bliver selvfølgelig også lejlighed til fællessang.



PÅSKEJAGT PÅ BIBLIOTEKET

STED: Alle biblioteker i Jammerbugt

TID: Uge 15 og 16, fra fredag d. 4. april til og med tirsdag d. 15. april.

MÅLGRUPPE: Børn (3-9 år) og forældre

PRIS: Gratis

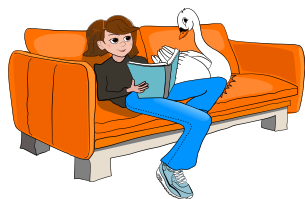
TILMELDING: Nej

HVOR ER PÅSKEÆGGENE?

Den søde påskehare har gemt sine påskeæg på børnebiblioteket, og vi har brug for din hjælp til at finde dem.

Se om du kan finde alle æggene og påskeharen, så er du med i konkurrencen, hvor du kan vinde et stort påskeæg. Husk derfor at skrive dit navn, alder og en voksens telefonnummer på svararket.

Vinderne får direkte besked tirsdag den 15. april kl. 12.00.





MAL DIT EGET PÅSKEÆG PÅ BIBLIOTEKET

STED: Alle biblioteker i Jammerbugt

TID: Uge 15 og 16. fra mandag d. 7. april til og med onsdag d. 16. april.

MÅLGRUPPE: Børn og voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: Nej

PÅSKE-KREA

I uge 15 og 16 er der mulighed for at komme ned på dit lokale bibliotek og male flotte påskeæg sammen med din mor, far, søskende, bedsteforældre eller dine venner. Du kan f.eks. også lave armbånd, male en flot påsketegning og lave din egen påskepynt.

Den fine pynt, du får lavet, kan du enten tage med hjem, så du kan gøre jeres hjem klar til påske, eller du kan hænge dine kreationer op på biblioteket.



BOGSALG

BOGSALG I BORGERNES VERDENSMÅLSUGE "UGE17"

I forbindelse med Borgernes verdensmålsuge "UGE17" afholder vi bogudsalg på alle vores biblioteksafdelinger i Jammerbugt kommune. Det giver dig mulighed for at støtte op om bæredygtig udvikling.

Vi har samlet vores gamle og brugte bøger og sælger dem hele ugen fra torsdag d. 22/4 kl. 11.00 til fredag d. 25/4 kl. 16. Der er bøger fra alle genrer og både til børn og voksne.

Kom og gør en bæredygtig handel og vær med til at give gamle bøger nyt liv. Indtægterne fra bogsalget anvendes til indkøb af nye og aktuelle bøger.

STED: Alle biblioteker i Jammerbugt

TID:
Tirsdag d. 22. april, kl. 11.00
til fredag d. 25. april, kl. 16.00

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: nej





SLENTRENDE LITTERAGÅTUR OM FNS VERDENSMÅL I BORGERNES VERDENSMÅLSUGE

STED: Aaby Skoven, P-pladsen på Østre Hovensvej 10, 9440 Aabybro. Der er et skilt, hvor der står Aaby skoven

TID: Torsdag d. 24. april, kl. 10 - 12

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis

TILMELDING: ja, på www.jammerbugtbibliotekerne.dk

OBS: Husk tøj/fodtøj tilpasset vejret!

Gå en tur og få nyt håb, inspiration og indsigt i berigende samtale med nogle, du allerede kender eller nye og interessante mennesker.

FNs 17 verdensmål er idealistiske, noble og måske lidt svære at forholde sig til. Men hvis du snører skoene og tager med på denne slentrende samtalesalon, får du serveret en række gode historier om ildsjæle, forskere og iværksættere, som er lykkedes med at skabe positiv forandring på nogle af de 17 områder.

Turen er på 3-4 km og foregår i Aaby Skoven.

Ruten er ret flad men stierne er ujævne. Der kan også være mudret og vandpytter, afhængig af vejret. Så klæd dig på i forhold til vejret.

SLANGERNE SLIPPES LØS PÅ BIBLIOTEKET!

STED: Pandrup Bibliotek

TID: lørdag d. 26. april, kl. 10 - 11

MÅLGRUPPE: Børn (3-10 år) og deres voksne.

PRIS: Gratis (max 50 deltager)

TILMELDING: ja, på
www.jammerbugtbibliotekerne.dk

KOM TIL EN SPÆNDENDE FORMIDDAG MED SLANGETÆMMER PETER LØVE MARK OG HANS SLANGER.

Den professionelle slangeopdrætter og slangetæmmer, Peter Løve Mark, fortæller om og viser nogle af de forskellige snoge og kvælerslanger han har derhjemme.

Peter har arbejdet med slanger de sidste 27 år, og er ofte ude at holde foredrag om de fascinerende dyr. Her i foråret 2025 planlægger han en slangetur til Marokko, og derfor kan vi håbe på, at Peter vil fortælle helt nye ting om slanger derfra!



BYTTEMARKED - EN DAG, HVOR MANGE TING VIL SKIFTE EJER

STED: Aabybro Bibliotek

TID: Lørdag d. 26. april, kl. 10 - 15

MÅLGRUPPE: Voksne

PRIS: Gratis, NB husk at have vare(r) med til at bytte med.

TILMELDING: Nej

Vi lever i en tid hvor Jordens ressourcer opbruges alt for hurtigt, og hvor vi skal lære at bruge de ressourcer vi har, længere og bedre. Uge 17 er borgernes verdensmålsuge og Jammerbugt Bibliotekerne vil gerne hjælpe i den sag, så den 26. april åbner vi dørene op for byttemarked på Aabybro Bibliotek.

Konceptet er enkelt. Du medbringer en eller flere ting, som du ikke selv har brug for, men som andre kunne få glæde af, det kan være legetøj, køkkenting, tøj, nips, alt er velkomment, undtagen fødevarer og møbler. Når du har afleveret det du har med, må du gå på opdagelse i alle indleverede ting og se om der er noget du kan bruge. Eneste krav er, for at der kan være tale om bæredygtighed, at du medbringer mindst én ting til at bytte med.

Vi ser frem til at se dig på Aabybro Bibliotek til en dag, hvor mange ting forhåbentlig vil skifte ejer.



**BYTTE
MARKED**
GIV, HVAD DU HAR...
TAG, HVAD DU KAN BRUGE

Folkeuniversitet Jammerbugt

Videnskab, Værtskab og Fællesskab



I foråret 2025 kan du blive klogere på:



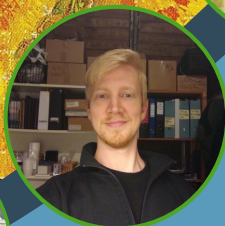
Vægt og sundhed – når det, du troede, du vidste, skal vendes lidt på hovedet...



Vincent van Gogh: Hans liv og hans kunst



Den falske landsby og Flugplatz Aalborg West



Første Verdenskrig, Jyllandslaget og Papirerne fra Verdenshistorien



Vores egen fremtid afgøres i Ukraine



Vi markerer 80året for Danmarks befrielse i 1945 med 3 foredrag:

- På randen af krig i Danmark - konflikterne efter befrielsen 1945
- Retsopgøret i Danmark 1945 - retfærdighed eller hævnørst
- Flugt - tyske flygtninge i Danmark 1945-49

Læs mere om indhold og køb dine billetter her:
www.jammerbugt.dk/folkeuniversitet





INSPIRATION TIL KUNST OG KULTUR

Meld dig ind i Kulturklub
Jammerbugt

Kulturklub Jammerbugt er til dig, der er interesseret i kunst og kultur og som ønsker løbende nyhedsbreve med Jammerbugt Bibliotekernes, Jammerbugt Kulturskoles og generelt Jammerbugt Kommunes kunst- og kulturtilbud.

**Klubben er for alle.
Medlemskabet er GRATIS.**



SCAN KODEN
eller søg på
KulturklubJammerbugt
på jammerbugt.dk

ÅBNINGSTIDER PÅ BIBLIOTEKET

BETJENT ÅBNINGSTID

Mandag: 10-17

Tirsdag: 10-16

Onsdag: 10-13

Torsdag: 13-17

Fredag: 10-16



BIBLIOTEK.DK - ER ÅBEN DØGNET RUNDT

Bibliotek.dk er en fælles portal for alle danske offentlige biblioteker: folkebiblioteker, fagbiblioteker, forskningsbiblioteker, uddannelsesbiblioteker og universitetsbiblioteker.

Du kan bestille de fleste materialer til afhentning på dit lokale bibliotek - en del materialer ligger på nettet så du har direkte adgang til dem. I en del tilfælde skal du være logget ind og have valgt dit bibliotek og gemt dine lånerdata.

SELVBETJENING

Alle Jammerbugt biblioteker har åbent for selvbetjening
kl. 7 - 22 hver dag (også weekend).



JAMMERBUGT BIBLIOTEKERNE ER PÅ FACEBOOK!

Hvis du vil have aktuel inspiration og information fra de lokale biblioteker, kan vi anbefale dig at like vores facebookside.

Vi opdaterer siden med nyheder og billeder fra vores verden.

JAMMERBUGT BIBLIOTEKERNE
FORÅR **2025**